स्थलरूप एवं जीवन

इस अध्याय के सभी महत्वपूर्ण प्रश्न – उत्तर सहित। पहले खुद हल करने की कोशिश करो, फिर उत्तर मिलाओ।

अभ्यास प्रश्न-उत्तर (हर टॉपिक से)

» स्थलरूप क्या हैं? तीन प्रमुख प्रकार

» पर्वत की पहचान और विशेषताएँ

» हिम, वर्षण और तुंगता

» विश्व के प्रमुख पर्वत और पर्वत श्रृंखलाएँ

» युवा और पुराने पर्वत - उन्नयन व अपरदन

» पर्वतीय परिवेश - वन, पौधे और जीव-जंतु

» पर्वतीय जीवन - कृषि, पशुपालन और पर्यटन

» पर्वतीय जीवन की चुनौतियाँ और प्रेरणा

हल किए हुए उदाहरण (step-by-step)

उदाहरण 1. NCERT के अनुसार स्थलरूप क्या है? उन्हें कौनसी तीन श्रेणियों में बांटा जाता है?

› Definition याद करो: पृथ्वी की सतह का भौतिक स्वरूप

› Source text के हिसाब से तीन श्रेणियाँ list करो

› Answer में दोनों parts – definition + तीन नाम – लिखो

उत्तर – स्थलरूप पृथ्वी की सतह का एक भौतिक स्वरूप है। इन्हें पर्वत, पठार और मैदान में बाँटा जाता है।

उदाहरण 2. एक ऊँचा स्थान कम steep slopes और गोल शिखर वाला है. क्या इसे पर्वत कहेंगे? क्यों?

› पर्वत की तीन पहचान: broad base, steep slope, narrow peak

› यहाँ slopes कम खड़ी हैं और top गोल है

› इसलिए यह पहाड़ी (hill) है, typical पर्वत नहीं

उत्तर – नहीं, इसे पहाड़ी कहेंगे क्योंकि यहाँ कम खड़ी चढ़ाइयाँ और गोल शीर्ष हैं।

उदाहरण 3. तुंगता की परिभाषा लिखो और एक उदाहरण दो। वर्षण के तीन सामान्य रूप कौन-से हैं?

› तुंगता = समुद्र तल से ऊँचाई; उदाहरण: पर्वत/हवाई जहाज की ऊँचाई

› वर्षण = वायुमंडल से भूमि पर जल का गिरना

› तीन रूप: वर्षा, हिमपात, ओले

उत्तर – तुंगता समुद्र तल से किसी वस्तु की ऊँचाई है (जैसे पर्वत)। वर्षण के सामान्य रूप – वर्षा, हिमपात और ओले।

उदाहरण 4. Match / identify: (a) दक्षिण भारत का सबसे ऊँचा गिरिशृंग (b) आल्प्स का सबसे ऊँचा शिखर (c) हिमालय की सबसे ऊँची चोटी जो नेपाल-तिब्बत के बीच है।

› (a) अनाईमुडी (केरल / अनाई शखिर)

› (b) ब्लांक गरिशृंग

› (c) एवरेस्ट गरिशृंग

उत्तर – (a) अनाईमुडी (b) ब्लांक (c) एवरेस्ट

उदाहरण 5. अरावली को पुरानी पर्वत श्रृंखला क्यों कहा जाता है? हिमालय से एक अंतर लिखो।

› अरावली काफी पुरानी है और अपरदन से गोलाकार हो गई है

› हिमालय अपेक्षाकृत नवीन है – ऊँचा और नुकीली चोटियों वाला

› अंतर: आकार (गोल vs नुकीला) और आयु/प्रक्रिया

उत्तर – अरावली पुरानी है क्योंकि अपरदन ने उसे गोल बना दिया; हिमालय युवा, ऊँचा और नुकीला है जिसकी ऊँचाई अभी भी बढ़ रही है।

उदाहरण 6. पर्वतीय वनों में कौन-से वृक्ष सामान्य हैं? अधिक ऊँचाई पर वनस्पति कैसे बदलती है?

› शंकुधारी वृक्ष लिखो: पाइन, फर, स्प्रूस, देवदार

› विशेषता: ऊँचे, शंकु आकार, पतली नोंकदार पत्तियाँ

› अधिक ऊँचाई: घास, मॉस, लाइकेन

उत्तर – पाइन, फर, स्प्रूस, देवदार सामान्य हैं; अधिक ऊँचाई पर पेड़ों की जगह घास, मॉस और लाइकेन ले लेते हैं।

उदाहरण 7. पर्वतीय क्षेत्रों में नियमित कृषि कठिन क्यों है? लोग खेती कैसे करते हैं?

› खड़े ढलान + ऊबड़-खाबड़ भूभाग कम समतल भूमि

› कुछ घाटियों में नियमित कृषि संभव

› ढलानों पर वेदिका/सीढ़ीदार कृषि प्रचलित

उत्तर – खड़े ढलानों के कारण कृषि कठिन है; घाटियों में और वेदिका (सीढ़ीदार) कृषि द्वारा खेती की जाती है।

उदाहरण 8. हिमस्खलन किसे कहते हैं? बछेंद्री पाल की एक उपलब्धि और सम्मान लिखो।

› परिभाषा: पर्वत से अकस्मात हिम/चट्टानों का गिरना, प्रायः पिघलने शुरू होने पर

› उपलब्धि: 1984 में एवरेस्ट चढ़ने वाली प्रथम भारतीय महिला

› सम्मान: पद्मश्री (1984), पद्मभूषण (2019)

उत्तर – हिमस्खलन पर्वत से अचानक हिम/चट्टान गिरना है। बछेंद्री पाल 1984 में एवरेस्ट चढ़ने वाली प्रथम भारतीय महिला रहीं; पद्मश्री व पद्मभूषण से सम्मानित।

बोर्ड परीक्षा के लिए ख़ास

- परिभाषा के साथ हमेशा तीन श्रेणियाँ लिखो और एक यात्रा उदाहरण (छोटा नागपुर-प्रयागराज-अल्मोड़ा) जोड़ दो।
- Definition के बाद हमेशा 'आधार-ढलान-शिखर' तीन शब्द लिखो; पहाड़ी का अंतर अलग बिंदु बनाकर दो।
- परिभाषा लिखते समय तुंगता में 'समुद्र तल से' शब्द जरूर लिखो – बिना इसके marks कट सकते हैं।
- स्थान (देश/राज्य/महाद्वीप) के साथ चोटी का नाम लिखो – सिर्फ नाम से पूरे अंक नहीं मिलते।
- Comparative answer में हमेशा 'नुकीला/ऊँचा vs गोल/अपरदित' words use करो – examiner यही ढूँढता है।
- वनस्पति वाले प्रश्न में हमेशा 'ऊँचाई के साथ बदलाव' लिखो – सिर्फ पेड़ों के नाम पर्याप्त नहीं।
- कृषि वाले उत्तर में 'खड़े ढलान' कारण और 'वेदिका कृषि' समाधान – दोनों लिखना जरूरी है।
- परिभाषा वाले शब्दों (भूस्खलन/हिमस्खलन/बादल फटना) को अलग-अलग लिखो; प्रेरणा प्रश्नों में वर्ष और पुरस्कार मत भूलना।

एक नज़र में रिवीज़न

› Landform = physical form of Earth's surface Mountains, Plateaus, Plains (PPM).

› Mountain = BSP (Broad base, Steep slope, Pointed/narrow peak); Hill = lower + gentler + rounded.

› Altitude colder snow possible; Precipitation = rain + snow + hail.

› Ranges: Himalaya/Alps/Andes; Peaks: Everest, Kanchenjunga, Aconcagua, Blanc, Anaimudi; Standalone: Kilimanjaro.

› Young = high + pointed + still rising (Himalaya); Old = rounded by erosion (Aravalli).

› Conifers on slopes grass/moss/lichen higher up; rich wildlife; Ganga largest Himalayan river (~2500 km).

› Steep land terrace farming + herding; income from tourism/pilgrimage; balance needed.

› Hazards: landslide, avalanche, cloudburst, flash flood + tourism pressure; Heroes: Bachendri Pal (1984), Arunima Sinha (2013).